

BNP 2021-2022 Cours à l'année **GOLF BLUE GREEN DE RUEIL MALMAISON**

L'IDÉE

Rassembler pour des entraînements réguliers un groupe de joueurs dans une ambiance conviviale.

Apprendre à s'entraîner, se faire plaisir, avoir envie de progresser

OBJECTIF : optimiser vos performances sur le parcours

LA FORMULE

1h de cours par semaine de Septembre 2021 à Juin 2022.

LE CALENDRIER

CALENDRIER BNP COURS LUNDI Capitaine : Virginie BRYER avec Pierre-Antoine

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
13	4	8	6	3	7	7	4	16	13
20	11	15	13	10	14	14	11	23	20
27	18	22		17		21		30	27
		29		24		28			
				31					

CALENDRIER BNP COURS JEUDI Capitaine : Matthieu GOAS avec Pierre-Antoine

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
16	7	18	2	6	3	10	7	12	2
23	14	25	9	13	10	17	14	19	9
30	21		16	20	17	24	21		16
				27		31			23
									30

CALENDRIER BNP COURS VENDREDI Capitaine : Jacques BOLLET avec DENIS

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
17	1	12	3	7	4	11	1	13	3
24	8	19	10	14	11	18	8	20	10
	15	26	17	21	18	25	15		17
	22			28			22		24

CALENDRIER BNP COURS SAMEDI (3 groupes) avec DENIS

9h30 Capitaine Françoise PINARD

10h30 Capitaine Christophe GALLAIS

11h30 Capitaine Christophe BOBAN

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
18	2	13	4	8	5	12	2	14	11
25	9	20	11	15	12	19	9	21	18
	16	27		22	19	26	16		25
	23			29					Et 2 juillet

Denis MERAUD - Responsable de l'Enseignement

Golf Bluegreen de Rueil Malmaison

25 Boulevard Marcel Pourtout

92500 – Rueil Malmaison

01 47 49 64 67 – ens.rueil@bluegreen.fr



BLUEGREEN

LE PROGRAMME

- Objectifs d'entraînement accessibles et motivants pour chacun.
- Alternance de cours à thème et de mise en situations de jeu sur le parcours.
- **Septembre et Octobre** : Alternance de cours entre Practice, Petit jeu et Parcours
- **De Novembre à Mars** : Séances d'entraînement hivernales Practice et Petit Jeu
- **D'Avril à Juin** : Alternance de cours entre Practice, Petit jeu et Parcours à thèmes
- Corrections individuelles régulières.

LES OUTILS

- Practice couvert et practice sur herbe avec drapeaux, cibles et repères de distance.
- TOP TRACER
- Parcours 9 trous
- Zones de petit jeu (mini-golf synthétique, putting green, chipping green et zones d'entraînement bunkers)
- Balles de practice incluses dans la prestation, essai matériel et green-fees inclus lors de cours sur le parcours.

Denis MERAUD - Responsable de l'Enseignement
Golf Bluegreen de Rueil Malmaison
25 Boulevard Marcel Pourtout
92500 – Rueil Malmaison
01 47 49 64 67 – ens.rueil@bluegreen.fr



BLUEGREEN