« Parce que les champions de demain se créent dès aujourd'hui »

Académie BG KIDS

BLUEGREEN SAINT-AUBIN

2022/2023

BLUEGREEN

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

ÉDITO

BIENVENUE A L' ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN
Au programme : du jeu, des jeux et des enjeux !

De l'initiation au développement en passant par le perfectionnement et la performance. Toutes les étapes de progression ont été pensées afin de permettre à votre enfant d'évoluer au fil du temps et à son rythme dans un environnement de confiance, de jeu et d'amusement.

Lors de chaque cours les enfants allierons golf, motricité et sens du dépassement de soi.

Nos Valeurs :

- **LE RESPECT** : des autres, du terrain et de soi-même
- **LE BIEN ETRE** : approche du développement musculaire, psychologique et de la nutrition
- **LE PLAISIR** : convivialité, humour et camaraderie sont importants dans le développement du jeune sportif
- **LE JEU :** intégrer les jeunes le plus tôt possible sur le parcours et maintenir un lien régulier au cours des séances (alliance de la technicité et du parcours).

Nos Objectifs Principaux : Le Golf d'aujourd'hui

Fracasser la balle

créatif autour du green

rentrer des ficelles

être solide mentalement

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous faire confiance et nous vous en remercions.

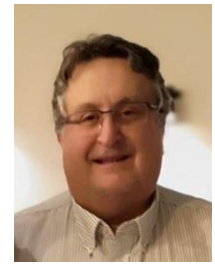
Toute l'équipe de Saint-Aubin vous souhaite une agréable saison 2022/2023 en notre compagnie.

UNE ÉQUIPE TRES DYNAMIQUE AU SERVICE DE VOS ENFANTS

Thomas WEINER
Responsable Enseignement
DE Golf

Clément DUBOIS
Enseignant
DE Golf

Tristan PHILIPPE
Enseignant
EM BP Golf



Bruno MICHEL
Président Association Sportive

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

SOMMAIRE

1 **LES GROUPES & LES TARIFS**
LES PIOU-PIOUS, LES BIRDIES, LES EAGLES, LES ALBATROS

2 **LE CALENDRIER**
DES COURS, DES ANIMATIONS, DES COMPÉTITIONS & EVENEMENTS

3 **LES COMPÉTITIONS**
LES DIFFÉRENTS CIRCUITS COMPÉTITION

4 **LE PROGRAMME ET LES OBJECTIFS**
LE PROJET SPORTIF PAR AGES

5 **PEDAGOGIE**
LES SEANCES, LE PASSAGE DE DRAPEAUX ET LE BREVET SPORTIF BLUEGREEN

6 **NOUVELLES ACTIVITES**
LE MINI GOLF ET LE STADE DE PETIT JEU

7 **STAGES ET MATERIEL**
LES STAGES VACANCES JUNIORS

8 **FÊTES & COMMUNICATION**
ORGANISER SON ANNIVERSAIRE,
TOUT SAVOIR SUR L'ECOLE

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

GROUPES

Le Golf et l'Association Sportive de Saint-Aubin donnent toutes leurs chances aux juniors pour apprendre le golf dans un environnement de jeu, d'éducation et d'amusement. Notre équipe professionnelle fournira un savoir-faire et une expertise qui guidera votre enfant au fil de son évolution. Notre programme annuel est conçu pour tous les âges et les niveaux des jeunes joueurs en herbe !

Les Pioupious - 260 €
INITIATION
15 séances de 45 min
Ages 4-7 ans

FOCUS vers l'introduction du jeune golfeur dans le jeu de golf : étiquette, putting, grand jeu, approches et exercices de motricité.

LES +
Accès sur le parcours 6 trous accompagné d'un adulte.

PLANNING
Horaires disponibles à l'accueil du golf
Break hivernal de la toussaint à mars.

Les Birdies - 520 €
DÉVELOPPEMENT
30 séances d'1h00
Ages 8-18 ans

FOCUS sur le développement technique de tous les compartiments du jeu de golf de façon ludique et convivial,
Apprentissage de l'explosivité et la coordination au travers d'exercices de lancers et de réflexes.

LES +
Accès sur les parcours 6 et 9 trou.

PLANNING
Horaires disponibles à l'accueil du golf.

Les Eagles - 650 €
PERFECTIONNEMENT
30 séances d'1h30
Ages 8-18 ans

FOCUS sur les aspects plus techniques du golf au travers des routines de jeux, des fondamentaux statiques et le développement des trajectoires de balles.
Développement du score sur le parcours au travers de la gestion du stress et de la stratégie.

LES +
Accès sur les parcours 6 , 9 et 18 trous.

PLANNING
Horaires disponibles à l'accueil du golf

Les Albatros - 650€
PERFORMANCE
30 séances d'1h30
Ages 8-18 ans

Introduction au sport de haut niveau.
L'accès vers le groupe Albatros se fait suivant l'appréciation de l'équipe d'enseignement en fonction des critères de performance, de progression,

LES +
Accès sur les parcours 6 , 9 et 18 trous.
Sélection pour les compétitions par équipes

PLANNING
Horaires disponibles à l'accueil du golf

OFFRE FAMILLES NOMBREUSES ÉCOLE DE GOLF

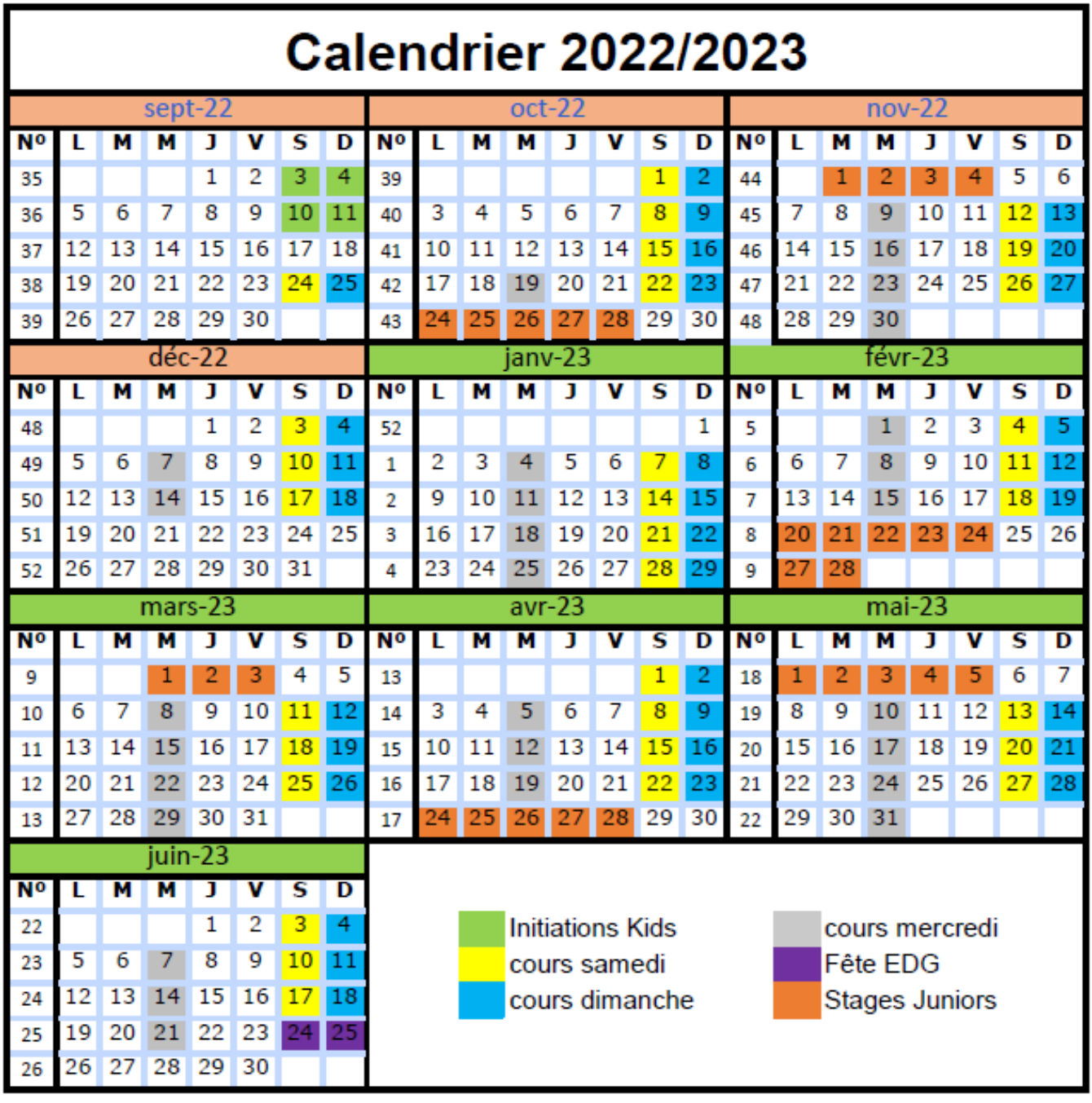
Une remise de 20% sera appliquée à partir du troisième enfant,... pour les inscriptions de plusieurs enfants d'une même famille (pas de cumul de réduction possible, remise sur le tarif le moins cher).

Lors des initiations gratuites de septembre, 50% de remise sur un abonnement Ecole de Golf si les parents achètent 2 formules un an ou un 1er abonnement couple.

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

CALENDRIER et POINTS DE RDV

Planning prévisionnel pouvant être modifié, retrouvez le planning actualisé sur : https://bluegreen.fr/saint-aubin/cours/



Points de RDV départ des cours :

- *Pious-Pious à coté du minigolf*
- *Birdies / eagles / Albatros : Poteau noir & blanc sur le putting green derrière le club house*

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

LES COMPÉTITIONS : parce que le golf est surtout un sport

Les jeunes joueurs évolueront à leur rythme et pourront s'inscrire à différentes compétitions.

COMPÉTITIONS DE CLASSEMENT EDG

Compétition de classement de l'école de golf. Sur 9 trous ou 18 trous 5 fois dans l'année

COMPÉTITIONS DE CLUB

Retrouvez le calendrier des compétition de votre golf à l'accueil

COMPÉTITIONS DE LIGUES – FÉDÉRALES

Performance sportive au rendez-vous !

Joueurs sélectionnés par les enseignants pour des compétitions par équipe. Le plus souvent ouvertes à tous en fonction de leur catégorie et niveau. Par exemple «Essonne Tour», championnat départemental…

Les enseignants vous proposeront également un programme de compétitions extérieures adaptées aux jeunes (Born For Golf Tour, US Kids tour…)

L'année sera rythmée par différents évènements (animations et compétitions) !!
Moments de partage et d'amusement avec l'ensemble des enfants de l'Académie.
Les compétitions de Ligues + Fédérales seront communiquées en début d'année 2023

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

Le Programme

Nos Objectifs généraux

Fracasser la balle

créatif autour du green

rentrer des ficelles

être solide mentalement

Nos Objectifs par âges :

thèmes	U10	U12	U14	U16
putting	posture penchée balle qui roule	Tempo régulier	Pentes et vitesse de balle	putting sous pression
approches	deux trajectoires / fondamentaux	tempo et point de chute	trois trajectoires avec un même club	rebond et spin
wedging	1 trajectoire / tempo constant	maitrise des directions	maitrise des profondeurs	3 trajectoires et travail du spin
attaques de greens	régularité du contact	Jouer le drapeaux	travail sur les trajectoires	objectif 100% GIR
Mise en jeu	driver partout/ équilibre	driver partout / puissance et vitesse	choix du club / cinématique de la vitesse	choix du coté et du club / stock shot / briquettes
stratégie	à l'attaque	birdies golf	carnet de parcours basique	carnet de parcours : zones vertes / zones rouges
échauffement	articulaire / musculaire basique	musculaire spécifique	outils d'échauffement	protocole complet
nutrition	hydratation	alimentation	récupération	/
compétiton	club / comité dept	comité DEPT / Ligue	Grands prix Jeunes / MIR	Promo u16 / Grands Prix
drapeaux	vert --> Blanc	bronze / argent	OR	/

Notre règle d'or :

Jouer sur le parcours et s'entraîner entre les cours…
Pratiquer la compétition dès le plus jeune âge

« Le golf est le plus beau jeu du monde à condition de le pratiquer en toutes circonstances comme un jeu » (Ben HOGAN)

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

CERTIFICATION

PEDAGOGIE

Des séances variées mais toujours en lien avec nos objectifs Généraux.
A chaque séance, au travers d'atelier ludiques les jeunes travailleront systématiquement le physique, la technique, la performance et le mental.

Chaque séance et planifiée avec soin et minutie et le rapport au jeu est maintenu.

L'école de golf de Saint-Aubin reçois depuis 2017 le Label Sportif. Cette certification atteste de la bonne implication et le bon développement du club dans les démarches pédagogiques de la fédération.

Fiche de séance ACADEMIE BG KIDS

Objectifs Généraux

Fracasser la balle | créatif autour du green | rentrer des ficelles | être solide mentalement

DATE			
Thème			
	exercice	Objectif	Performance
physique			
technique			
perf			
La minute Règles			
point mental			

LE PASSAGE DES DRAPEAUX

Les Drapeaux sont un outil de formation au service de l'apprentissage du jeu et du comportement sur le parcours.
L'attribution des drapeaux permet de valider les progrès des jeunes jusqu'à l'obtention du premier classement.
Cet apprentissage ne peut se faire que si les enfants ont la possibilité de jouer sur le parcours.
Pour apprendre à jouer au golf, IL EST NECESSAIRE de jouer sur le parcours.
Les parcours sont aménagés en fonction du niveau de jeu de l'enfant (repères avancés).

LE BREVET SPORTIF BLUEGREEN

Obtenu selon la catégorie d'âge et le niveau de jeu, il donne l'accès à tous les golfs Bluegreen pendant un an.

Éligibilité et obtention du brevet sportif :
Être licencié dans le club et membre de l'Association sportive du club, faire partie de l'École de Golf Bluegreen, *satisfaire aux conditions d'âge et de limite d'index, la validation du niveau de jeu lors des compétitions de club et extérieures.*

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN
NOUVELLES ACTIVITÉS

UN ACCES A VOLONTÉ

LE MINI-GOLF – C’est le petit jeu qui fait les grands joueurs

Un véritable putting course 18 trous en synthétique pour découvrir ou s'exercer au putting.
Accessible à tout niveau, c'est la parfaite activité pour découvrir le golf ou s'amuser tout en s'entrainant.
Le mini golf a été conçu par un Architecte enseignant de golf, donc les jeux et thèmes d'entrainement ont été pensés sur chacun des trous.
Une carte de score est disponible pour parfaire le niveau de putting de votre enfant et des challenges y seront organisés régulièrement.

Lors des cours les enfants iront se challenger au putting en compagnie de leurs enseignants.

Un bon moyen de rendre le putting amusant et attractif pour les jeunes et les moins jeunes.

LE TRAINING CENTER – Le fun au service de la progression

Zone qui permet de travailler la performance et les atouts essentiels d’un grand joueur : le physique, la technique mais aussi le mental.
Espace d’entrainement de haute qualité en synthétique, la zone a été conçu pour faire de cet espace une arène au service du développement du golfeur.
Nos enseignants ont été formés sur plus de 200 exercices, alliant ludique et psycho-motricité afin de faire évoluer, aux travers de jeux, le niveau de jeu de nos jeunes golfeurs.

Le Training Center fera partie intégrante des cours de l’école de golf pour des séances toujours ludiques à souhait et riche en travail sur les habiletés motrices de nos jeunes pousses

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN
STAGES ET MATERIEL

STAGES DE GOLF BLUEGREEN JUNIOR

Le programme de stage est conçu pour les jeunes âgés de 7 à 16 ans, s'adaptant à tous les niveaux (du joueur débutant au joueur école de golf jusqu'au joueur de compétition). Les enseignants vont évaluer les jeunes à travers différents ateliers puis établir un programme adapté.

STAGE BLUEGREEN SAINT-AUBIN – à partir de 129€
3, 4 ou 5 JOURS (2h/jours + accès libre au parcours) déjeuner possible au restaurant

STAGE BLUEGREEN FRANCE– à partir de 399€
Selon la demande
3 Jours, 2 nuits – en pension complète,
Championnat en fin de stage

MATÉRIEL DE GOLF JUNIOR

Dans le cadre des premiers cours de l'école de golf nous prêtons des clubs pendant un mois à votre enfant.
Vous aurez l'occasion d'équiper votre enfant progressivement avec un fer et un putter, puis un sac suivi d'un autre fer, d'un bois etc…

Nous avons la chance d'avoir plusieurs fournisseurs qui ont développé une gamme de club juniors à des tarifs très avantageux dans le cadre de l'Ecole de Golf.

Tout au long de l'année, les enfants pourront essayer des clubs lors des différents Démo Days (renseignements à l'accueil)

ACADEMIE BG KIDS BLUEGREEN SAINT-AUBIN

Fêtes & Communication

FÊTER SON ANNIVERSAIRE AU CLUB

Votre enfant souhaite fêter son anniversaire au Golf de Saint-Aubin avec ses amis ? C'est possible !
Au programme :

- 2h00 d'initiation de golf sur le mini golf et le training center
- Accès au parcours 6 trous

199€ pour 8 enfants, petit prix pour un maximum de FUN !

Nous n'assurons pas les décorations de table, ou gobelet etc… Vous aurez le loisir de préparer l'espace au préalable.

TOUT SAVOIR SUR L'ÉCOLE DE GOLF DE VOTRE ENFANT

Vous recevrez tout au long de l'année des informations sur la progression de vos enfants au travers d'échanges avec les enseignants qui se feront un plaisir de partager avec vous sur l'évolutions de ceux-ci. Nous adressons régulièrement des mails pour vous tenir au courant des différentes animations / rendez-vous.

Si vous souhaitez suivre la vie du Club de Saint-Aubin likez la page facebook : https://www.facebook.com/golfsaintaubin/

Si vous souhaitez suivre la vie de l'Association Sportive de Saint-Aubin http://www.assaintaubin.com/

Suivez nous également sur instagram : #golfsaintaubin

INSCRIPTIONS

Les inscriptions ouvrent à partir du 25 juin 2022,

Des créneaux dédiés aux inscriptions sont organisés le week-end du 25 et 26 juin, point de rdv à l'extérieur du club house:
Le 25 juin : de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 15h00
Le 26 juin : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 15h00
A partir du 27 juin 2022, inscriptions directement à l'accueil.

Pour valider l'inscription, il est nécessaire de ramener le dossier complet (contrat + licence+ AS) ainsi que de s'acquitter du règlement. Les différents créneaux horaires seront disponibles à partir du 25/06/2022.

Tarif des licences 2023 :
1 an : enfant 21€ (2011 et après), jeune 24€ (2005 à 2010)

Tarif cotisation AS : 10€

Avantage Préinscription : jouez en illimité cet été sur les parcours de votre formule

Premiers arrivés, premiers servis sur le choix des créneaux

BLUEGREEN

Golf Blue Green Saint-Aubin
Route du golf
91190 Saint-Aubin
Tel : 01 69 41 25 19
Mail : st.aubin@bluegreen.fr