

PLANNING ENSEIGNEMENT MARS 2023

(Réservé aux personnes en formule ALL4U)

	GRAND JEU	PETIT JEU	PARCOURS
Jeudi 16	10h30 attaque de green	15h00 putts longs (dosage)	
Vendredi 17	11h00 savoir s'orienter (routine) 17h00 mise en jeu (fers et bois)	10h00 approches en pente 16h00 putting (lecture pentes) + approches courtes	13h30 compact 15h00 rouge
Samedi 18	9h00 travail sur rythme et équilibre 10h00 mise en jeu (fers et bois sur tee) 15h00 attaque de green		
Dimanche 19	10h00 travail sur les trajectoires (balles hautes / basses) 11h00 mise en jeu (bois et fers) 14h00 attaques de green (fers) 15h00 révision des bases	10h30 bunker + approches levées 14h00 putts longs (dosage)	11h00 rouge 15h30 compact
Lundi 20			
Mardi 21	15h30 attaques de green (fers) 17h00 travail sur rythme et équilibre	9h30 approches en pente 11h00 putts courts / approches basses	10h30 compact
Mercredi 22		17h30 approches à mi-distance	
Jeudi 23		11h00 approches levées + bunker	12h00 compact
Vendredi 24	12h00 savoir s'aligner (routine) 16h00 révisions des bases	10h00 putting (lecture de pentes + approches courtes) 14h30 approches à mi-distance	15h00 rouge
Samedi 25	10h00 coups en pente 11h00 améliorer mes contacts	14h30 révisions des bases 16h00 putts longs (dosage) + approches (travail contact)	
Dimanche 26	9h00 gagner en distance 12h00 rythme et équilibre 13h00 améliorer mes contacts 15h00 mise en jeu (fers et bois sur tee)	10h00 putts courts + approches basses 11h00 approches en pente	10h00 compact 15h30 rouge
Lundi 27	10h00 améliorer mes contacts 11h00 sortie de rough	14h00 révisions des bases	9h00 rouge
Mardi 28	12h00 améliorer mes contacts	10h00 sortie de bunker + approches levées	16h00 rouge
Mercredi 29			
Jeudi 30	11h30 attaques de green (fers) 13h30 coups en pente	17h30 approches à mi-distance	
Vendredi 31	10h30 savoir s'aligner (routine) 17h30 mise en jeu (fers et bois sur tee)	12h00 approches levées + bunker 17h00 putts en pente + approches levées	13h00 rouge 15h30 compact