

Saison 2026/2027 du golf Bluegreen de Gujan

Planification des séances d'entraînements à Thèmes

1^{er} trimestre saison scolaire

Tarif des séances d'entraînement à thème :
(Groupe de 3 à 8 joueurs maximum)

1h30

20€

Les séances comprennent l'encadrement professionnel, l'analyse vidéo liée au thème du jour, les balles de practices à volontés, et l'accès au parcours école offert pour les joueurs extérieur (le jour du cours).

Inscriptions :

Accueil golf

05 57 52 73 73

Premier Trimestre Saison Scolaire 2025/ 2026

Septembre

11 & 12

Approches tendues & roulées

Technique & stratégie

18 & 19

Approches levées

Stratégie & technique

25 & 26

Sortie de bunker

Stratégie & technique

Octobre

02 & 03

Wedging (coups de 30 à 90m)

Stratégie & technique

09 & 10

Attaque de green

Stratégie : jouer la sécurité

16 & 17

Bois de parcours

Technique & stratégie

Novembre

06 & 07

Mise en jeu (Driver)

Technique & stratégie

13 & 14

Orientation de la face de club

Maîtrise du départ de balle

20 & 21

Chemin de club

Maîtrise de la direction finale

27 & 28

Angle d'Attaque vers l'impact

Maîtrise du **contact**

Décembre

04 & 05

Angle d'attaque vers l'impact

Maîtrise du **contact**

11 & 12

Vitesse

Maîtrise de la distance

18 & 19

Parcours à thème 2h

Driving/ wedge

Jours & Horaires des entraînements :

Vendredi de 9h30 à 11h

Vendredi de 11h à 12h30

Samedi de 14h à 15h30

Fixation des objectifs sportifs de niveau

"Perfectionnement "

Préparation à la compétition

Structuration culturel et technique du swing de golf

Adaptation technique, stratégique et mentale aux différents thèmes de jeu

Entraînements sur parcours (être capable de jouer et scorer 54 coups maxi de plus que le par)

"Compétition"

Structuration culturel et technique du swing de golf

Adaptation technique, stratégique et mentale aux différents thèmes de jeu

Entraînements sur parcours

Evolution de l'index de niveau

(Être capable de jouer et scorer 54 coups, puis 35 coups, puis 18 coups de plus que le par)

Entraîneurs :

Alexandre MEDINA

Thomas ESCUIT

Fanny GARCIA

"Professeur de golf"

"Moniteur de golf"

"Monitrice de golf"

Renseignements :

Alexandre MEDINA

Responsable de l'enseignement

Golf de Gujan

ens.gujan@bluegreen.com

facebook : « Académie Enseignement Bluegreen Gujan »

PING®



Cleveland®
GOLF

SRIXON®